Blutzuckermessungen im Überblick (z.B. 1-4 Wochen)

Zeitraum: _____

BZ in mg/dl		Morgens vor	Morgens nach		Mittags vor	Mittags nach		Abends vor	Abends nach	22 Uhr	2 Uhr		BZ in mmol/l
über 360													über 20
320-359													17,8-19,9
280-319													15,5-17,7
240-279													13,3-15,5
210-239													11,7-13,3
180-209													10,0-11,6
160-179													8,9-9,9
140-159													7,8-8,8
120-139													6,7-7,7
100-119													5,6-6,6
70-99													3,9-5,5
51-69													2,8-3,3
unter 50													unter 2,8

Blutzuckermessungen im Überblick (z.B. 1-4 Wochen)

Zeitraum: _____

BZ in mg/dl		Morgens vor	Morgens nach		Mittags vor	Mittags nach		Abends vor	Abends nach	22 Uhr	2 Uhr		BZ in mmol/l
über 360													über 20
320-359													17,8-19,9
280-319													15,5-17,7
240-279													13,3-15,5
210-239													11,7-13,3
180-209													10,0-11,6
160-179													8,9-9,9
140-159													7,8-8,8
120-139													6,7-7,7
100-119													5,6-6,6
70-99													3,9-5,5
51-69													2,8-3,3
unter 50													unter 2,8